



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tea - citromos Pulyka párizsi Delma - multivitaminos Szezámós zsemle(1-2-5) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)	Tejeskávé(2) Hot dog(1-2-8) Mustár(10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Tea gyümölcsös Túrókrém szezámós(2-5) Császsárvzsemle(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)	Tea gyümölcsös Eperlekvár Kenyér-burgonyás(1-8) <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kakaó(2) Zöldfűszeres vajkrém(2) Kenyér-t.k.(1-2-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 443 10 22 50 1,8 7 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 405 17 14 33 2,9 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 11 7 40 1,2 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 6 2 65 1,0 1 27	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 379 12 14 49 1,6 6 2
E	Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Zöldborsófőzelék(1-2) Sült bécsi rudacska karika Kenyér-t.k.-főzelékhez(1-2-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	BrokkolikréMLEVES(1-2) Kínai édes savanyú cs.mell Párolt rizs <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Májgaluskaleves(3-4-1-2-8-9-11) Pásztorbulgur(11-8) Cékla savanyúság <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)DIÓFELE(9)SÓ2(11)	Köményes rántottleves(1) Píritott zsemlekočka(1-2) Rántott csirkemell(3-1-2-8-9-11) Vajas burgonya(2) Sárgarépás káposztasaláta <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) DIÓFELE(9)SÓ2(11)	Fejtettbab-leves(1-2) Kenyér félbarna(1) Diósmetélt(1-3-9) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFELE(9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 24 30 74 4,3 8 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 653 26 21 85 3,0 5 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 744 28 39 63 3,8 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 727 29 24 85 4,4 4 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 887 28 26 130 5,7 6 27
U	Ráma harmónia(2) Magvas zsemle(1) Üborka friss <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kakaoscsiga(1-2-3) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Fokhagymás felvágott(8) Florin margarin Kenyér-t.k.(1-2-8) Üborka friss <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Trapista sajt(2) Delma light Zsemle-t.k.(1-8) Paprika tv <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kifli tejes(1-2) Habos-puding(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 347 6 21 32 0,7 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 7 8 55 0,4 1 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 437 9 26 38 1,8 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 14 13 32 1,6 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 10 5 57 0,4 0 2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....

.....