



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Allergének	Tea - citromos Diák csemege Delma - multivitaminos Rozskenyér(1-8) Lilahagyma <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tej(2) Póré s tojáskrém(10-2-3) Kenyer-t.k.(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	Tea gyümölcsös Turista felvágott(2-8-10) Delma light Kenyer-t.k.(1-2-8) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Kakaó(2) Vajkrém sárgarépas(2) Kenyer-t.k.(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 482 13 23 55 2,5 8 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 371 11 15 45 1,6 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 452 16 18 53 2,8 5 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 410 12 17 49 1,7 7 2
E	Allergének	Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Tejfölös karfiolfőzelék(2-1) Vagdalt(1-2-3) Kenyer-t.k.-főzelékhez(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Rozmaringos pulykaraguleves(4-1-3) Húsos zölds. rakott penne(1-3-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Reszeltészta leves(4-1-3) Erdei gyümölcs mártás(1-2) Natúr sertésszelet(1) Burgonya félada <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Zöldborsóleves(1) Rántott halfilé(3-1-2-8-9-11-6) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFELE(9)SO2(11)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 732 24 39 60 5,0 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 654 38 23 72 1,1 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 636 24 24 66 2,7 5 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 873 30 31 112 4,6 4 5
U	Allergének	Kockasajt natur(2) Kifli - korpás(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Zöldséges felvágott Flóra margarin(2) Magvas zsemle(1) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Gyümölcs joghurt(2) Kifli-tönkölyös(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Mixxel szórt pogácsa(1-2-3) Túrórudi 30 gr(2-7-8-9) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 11 9 31 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 280 9 13 33 1,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 15 18 38 0,6 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 334 16 19 36 0,5 5 11

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Kacskósi Miklós*

Rab T. Á.

