



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tea gyümölcsös Soproni felvágott(2-8-10) Delma - multivitaminos Magvas zsemle(1)								Tea - citromos Szilva lekvár Kenyér-t.k.(1-2-8)								Tea gyümölcsös Löncs felvágott(8) Delma light Rozskenyér(1-8) Uborka friss								Kakaó(2) Búrkifli dejós(1-9)								Tejeskávé(2) Lapka sajt(2) Császsármsemle(1) Delma light							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	393	13	18	47	1,4	5	16	305	4	3	63	1,2	0	25	354	12	10	52	2,0	0	16	341	11	14	36	0,4	6	12	316	13	9	40	1,2	3	10					
E	Kertészleves gazdagon(4-1-3) Zöldbabfőzelék(1-2) Pulykapörkölt(11) Kenyér-t.k.-főzelékhez(1-2-8)								Karfiolleves tejfölös(2-1-3) Zöldborsós csirkemáj Sárgarépás bulgur(1) Káposztasaláta								Palócleves(10-2) Meggyes lepény(2-3-1)								Zellerleves magyaros(1-4) Sült csirkecomb-mustáros(2-10) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú *								Gulyásleves(4) Kenyér-húsosleveshez(1) Mákos-tészta(1-3-5-8-9)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(11)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZAMMAG(5)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	548	27	22	58	3,4	5	7	727	31	30	79	5,3	6	7	609	16	28	69	1,2	6	31	640	26	24	76	5,1	3	2	985	33	41	115	4,7	6	20					
U	Kenőmáj-sertés(8) Kenyér - magvas(1-8) Újhagyma								Gyümölcs joghurt(2) Kifli tejes(1-2)								Zalakrém(2-10) Magvas zsemle(1) Paprika tv								Sajtkrém - sárgarépás(2) Kenyér-t.k.(1-2-8)								Túróstáska(1-2) Gyümölcs nektár 50 % 2 dl							
	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	265	11	8	36	1,9	3	1	245	7	4	43	0,4	2	17	300	9	14	33	1,4	4	1	341	8	16	38	1,5	5	1	273	5	5	48	0,2	1	8					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmiszervezető: Hochhaus, Nyírbátor

Rakó T. Nyírbátor

.....