



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea - citromos
Kenyér-t.k.(1-2-8)
Liga margarin
Sonka-pizza(8)
Paprika tvAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej(2)
Főtt tojáskarika(3)
Delma light
Magvas zsemle(1)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tea - citromos
Hot dog(1-2-8)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tea gyümölcsös
Parizsikrem
Kenyér-t.k.(1-2-8)
ParadicsomAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kakaó(2)
Zöldfűszeres vajkrém(2)
Kenyér-t.k.(1-2-8)
ÚjhagymaAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
447 11 5 53 2,0 1 16Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
296 14 9 40 1,0 2 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
355 13 11 32 2,4 4 18Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
266 4 3 53 1,2 0 16Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
387 12 14 50 1,6 6 2

E

Májgaluskaleves(3-4-1-2-8-9-1)
1)
Rakott karfiol(2)AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z
ELLER(4)DIÓFÉLE(9)SO2(11)Olasz zöldségleves(4-1-3)
Tejszínes ananászos
cs.mell(2-1)
Párolt rizsAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Csurgatott tojásleves(3-1)
Zabpelyhes par.káposzta(1)
Fokhagymás aprópecsenye
Kenyér-t.k.-főzelékhez(1-2-8)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Hamis gulyásleves(1-3-4)
Tavaszi tokány(1)
Durumtészta(1-3)Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Őszibarackkrémleves(1-2)
Halfilé spenótos
bundában(1-3-2-6)
Petrezselymes burgonya(2)
Csemege uborkaAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
650 30 40 39 4,3 8 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
668 28 23 84 3,1 5 4Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
680 26 30 70 4,3 5 22Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
716 27 33 73 4,0 5 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
708 25 25 85 2,8 5 26

U

Diák csemege
Delma light
Zsemle-t.k.(1-8)
RetekAllergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Szezámagos sajtkrém(2-5)
Kenyér-t.k.(1-2-8)
Uborka frissAllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁM
AG(5)Croissant-mixxel szort(1-2-3)
Gyümölcs nektár 50 % 2 dlAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kockasajt sonkás(2)
Kifli - korpás(1-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Meggyesrétes(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
352 12 20 32 2,1 7 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
260 8 7 40 1,6 2 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
291 7 5 66 0,8 13Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
254 11 9 31 0,8 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
162 3 8 24 0,1 4 6

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....