



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Tea - citromos Kenőmájás-sertés(8) Zsemle-t.k.(1-8) Paprika pritamin</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tea gyümölcsös Zala felvágott Delma - multivitaminos Kenyér-t.k.(1-2-8) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tea - citromos Pizza - saját(1-2-3-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</p>	<p>Kakaó(2) Kalács(1-2-3) Delma light</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tej(2) Póré tojáskrém(10-2-3) Kenyér-t.k.(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 294 9 8 48 1,4 3 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 384 8 14 54 1,8 4 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 692 28 24 87 2,9 8 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 388 16 8 61 1,9 2 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 371 11 15 45 1,6 4 1
E	<p>Kertészleves gazdagon(4-1-3) Vagdalt pogácsa kölessel(3-1-2-8-9-11) Burgonyafőzelék(2-1) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z ELLER(4)DIÓFÉLE(9)SO2(11)</p>	<p>Sárgaborsóleves(1) Pírtott zsemlekočka(1-2) Rántott csirkemell(3-1-2-8-9-11) Petrezselymes rizs Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)D IÓFÉLE(9)SO2(11)</p>	<p>Babgulyás(4) Kenyér-húsosleveshez(1) Tejbedara(2-1) Kakaószórat Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)</p>	<p>Paradicsomleves bazsalikomos(1-3) Zöldséges csirkecomb Kuszkusz(1-2) Vegyesaláta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Rozmaringos pulykaraguleves(4-1-3) Kakaoscsiga(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 844 29 31 100 4,3 5 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1115 46 33 151 3,9 4 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 857 41 16 134 3,4 4 32	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 799 31 24 109 3,5 4 31	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 465 19 19 52 1,3 2 15
U	<p>Búrkifli dejós(1-9) Alma</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)</p>	<p>Mazsolás túrókrém(2) Kenyér-t.k.(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tepertőkrém(2-10) Rozskenyér(1-8) Lilahagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Sajtkrém (2) Kenyér - magvas(1-8) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Kifli tejes(1-2) Túrórudi 30 gr(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 4 11 36 0,2 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 9 6 43 1,2 2 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 625 13 39 39 1,8 15 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 344 12 16 35 1,7 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 7 7 39 0,4 5 13

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....
Rakn T. J. 5
NYIRBÁTOR

.....