



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<p>Tea gyümölcsös Sárgabarack lekvár Kenyér-t.k.(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Kakaó(2) Tojasrantotta(3) Zsemle(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea - citromos Főtt rudacska Zsemle(1) Mustár(10)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea gyümölcsös Májusi felvágott(8) Delma - joghurtos(2) Magvas zsemle(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Kakaó(2) Burgonyás pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 326 4 3 68 1,2 0 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 369 17 14 42 0,8 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 14 18 47 2,4 5 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 10 15 47 1,4 4 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 11 14 37 1,5 5 2
<b>E</b>	<p>Köményes rántottleves(1) Húsos zölds. rakott penne(1-3-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tavaszi zöldségleves(4) Gombas marhatokány(2) Tarhonyaköret(1-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Lucskos káposztafőzelék(1-2) Sertéspörkölt(11) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)</p>	<p>Gombaleves - zöldséges(1-3) Kínai édes savanyú cs.mell Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Zöldborsóleves(1) Rántott halfilé(3-1-2-8-9-11-6) Petrezselymes burgonya(2) Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFELE(9)SO2(11)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 653 32 22 81 0,9 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 554 23 31 57 4,1 8 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 747 32 34 71 6,0 8 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 639 25 21 84 3,4 3 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 747 28 26 88 3,7 4 9
<b>U</b>	<p>Csirkemell csemege Zsemle-t.k.(1-8) Delma light Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tepertőkrém(2-10) Kenyér-korpás(1-8) Lilahagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Croissan-mixxel szort(1-2-3) Túrórudi 30 gr(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kifli-telj.k.iord.(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Sajtkrém - tökmagos(2-7-9) Zsemle(1) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 217 7 5 33 1,5 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 13 39 36 1,8 15 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 9 11 57 0,8 5 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 9 4 47 0,8 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 10 16 31 1,0 6 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

\* T.Zs = Telített zsírsav

Elkészítésvezető: .....

Rakó Rita

